



### **Anmeldung zum MBSR-Achtsamkeitstraining KURS K48**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn in Hamburg an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Mobil.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**Kursbeginn: Donnerstag, 31.10.2019, 19:00-21:30 Uhr. 8 x donnerstags bis zum 19.12.2019**

**Einführungsabend: Mittwoch 23.10.2019, 19:00 - ca. 21:00h**

**Kursort:** Praxis für Achtsamkeitsbasierte Kinesiologie, Schulbergredder 2b, 22399 Hamburg.

**Tag der Achtsamkeit:** Sonntag, **08.12.2019**, 10.00-16.30 Uhr

**Kursort:** Shana Seminarhaus, Zuckerhut 26, 23867 Sülfeld

**Leitung:** Christine Schwarz, zertifizierte MBSR Trainerin

**Kosten:** 370 Euro

#### **Anmeldebedingungen:**

Mir ist bekannt, dass es sich bei dem Kursprogramm „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn um keine Therapie handelt und auch eine solche nicht ersetzt. Ich übernehme für alle meine Handlungen die volle Verantwortung, insbesondere ggf. für Schäden, die ich mir selber, anderen Menschen oder Dingen zufüge.

Die Kursgebühr in Höhe von 370 Euro kann ich zu Kursbeginn bar bezahlen oder überweise spätestens bis eine Woche vor Beginn des Kurses auf folgendes Konto:

Christine Schwarz, Hamburger Sparkasse

IBAN: DE38 20050550 1237 128 424, unter Angabe meines Namens und der Bezeichnung „MBSR-Kurs **K48**“

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen und AGBs an.

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

#### **AGBs** (Allgemeine Geschäftsbedingungen)

1. **Anmeldung:** Die Teilnahme ist allen Personen möglich. Im Krankheitsfall halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt. Verbindliche Anmeldung bitte schriftlich per Post oder Email. Die Anmeldung ist verbindlich für den gesamten Kurs. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher gilt die Reihenfolge der Anmeldungen. Erst wenn die schriftliche Anmeldung sowie die Überweisung der Kursgebühr erfolgt sind, gilt der Platz als fest reserviert. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 4 Personen. Nach verbindlicher Anmeldung per Anmeldebogen wird die gesamte Kursgebühr fällig.

2. **Rücktritt:** Bis 1 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei. Bei Kursabbruch kann die Kursgebühr nicht erstattet werden, es sei denn ein anderer Teilnehmer kann den Platz einnehmen. Bei Absage eines Kurses durch den Veranstalter wird die Kursgebühr erstattet. Liegen für eine Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, oder ist aus nicht von mir zu vertretenden Umständen eine programmgemäße Durchführung der Veranstaltung nicht möglich, so bin ich zur Durchführung nicht verpflichtet. Die angemeldeten Personen werden rechtzeitig vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn über die Nichtdurchführung informiert.

3. **Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und stellt keinen Ersatz für ärztliche / therapeutische Behandlung dar. Der Haftungsausschluss wird anerkannt.



## Ausfertigung für den Teilnehmer

### Anmeldung zum MBSR-Achtsamkeitstraining KURS K48

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn in Hamburg an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Mobil.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**Kursbeginn: Donnerstag, 31.10.2019**, 19:00-21:30 Uhr. 8 x donnerstags bis zum **19.12.2019**

**Einführungsabend: Mittwoch 23.10.2019**, 19:00 - ca. 21:00h

**Kursort:** Praxis für Achtsamkeitsbasierte Kinesiologie, Schulbergredder 2b, 22399 Hamburg.

**Tag der Achtsamkeit:** Sonntag, **08.12.2019**, 10.00-16.30 Uhr

**Kursort:** Shana Seminarhaus, Zuckerhut 26, 23867 Sülfeld

**Leitung:** Christine Schwarz, zertifizierte MBSR Trainerin

**Kosten:** 370 Euro

### Anmeldebedingungen:

Mir ist bekannt, dass es sich bei dem Kursprogramm „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn um keine Therapie handelt und auch eine solche nicht ersetzt. Ich übernehme für alle meine Handlungen die volle Verantwortung, insbesondere ggf. für Schäden, die ich mir selber, anderen Menschen oder Dingen zufüge.

Die Kursgebühr in Höhe von 370 Euro kann ich zu Kursbeginn bar bezahlen oder überweise spätestens bis eine Woche vor Beginn des Kurses auf folgendes Konto:

Christine Schwarz, Hamburger Sparkasse

IBAN: DE38 20050550 1237 128 424, unter Angabe meines Namens und der Bezeichnung „MBSR-Kurs **K48**“

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen und AGBs an.

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

### AGBs (Allgemeine Geschäftsbedingungen)

1. **Anmeldung:** Die Teilnahme ist allen Personen möglich. Im Krankheitsfall halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt. Verbindliche Anmeldung bitte schriftlich per Post oder Email. Die Anmeldung ist verbindlich für den gesamten Kurs. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher gilt die Reihenfolge der Anmeldungen. Erst wenn die schriftliche Anmeldung sowie die Überweisung der Kursgebühr erfolgt sind, gilt der Platz als fest reserviert. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 4 Personen. Nach verbindlicher Anmeldung per Anmeldebogen wird die gesamte Kursgebühr fällig.

2. **Rücktritt:** Bis 1 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei. Bei Kursabbruch kann die Kursgebühr nicht erstattet werden, es sei denn ein anderer Teilnehmer kann den Platz einnehmen. Bei Absage eines Kurses durch den Veranstalter wird die Kursgebühr erstattet. Liegen für eine Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, oder ist aus nicht von mir zu vertretenden Umständen eine programmgemäße Durchführung der Veranstaltung nicht möglich, so bin ich zur Durchführung nicht verpflichtet. Die angemeldeten Personen werden rechtzeitig vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn über die Nichtdurchführung informiert.

3. **Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und stellt keinen Ersatz für ärztliche / therapeutische Behandlung dar. Der Haftungsausschluss wird anerkannt.